



Medienmitteilung

7. Spa Adventure Day im VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa

18. September 2007: Am Sonntag, 4. November 2007 findet der 7. "Spa Adventure Day" im VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa statt. Zahlreiche Lektionen in den Bereichen Dance & Aerobic, Power & Stabilisation sowie Body & Mind werden angeboten.

Die neusten Trends im Fitness und Sport gleich selbst erleben und ausprobieren? Das ist am 4. November 2007 im VICTORIA-JUNGFRAU in Interlaken möglich.

Latin Aerobic, Hip Hop und Aerodance sind einige der zahlreichen Lektionen, die an dem Tag im tänzerischen Bereich mit reizvollen Choreographien und spannenden Schrittkombinationen zur Auswahl stehen. Sollte es ruhiger, aber dennoch kräftigend zugehen, so ist ein Besuch im Pilates oder Antara nicht zu verpassen! T-Bow, der multifunktionelle Trainings- und Therapiebogen, verhilft zu Kraft, Ausdauer, Balance und Koordination. Alle Lektionen werden von ausgewiesenen Spezialisten geleitet.

Für den Hunger zwischendurch ist das Restaurant "La Pastateca" mit einem speziellen Adventure Day-Menu bereit und auf dem Buffet werden Sandwiches, Müesli, Früchte und Getränke angeboten. Der intensive Tag wird mit einem gemeinsamen Stretching beendet und danach ist ein Besuch im Pool- und Saunabereich des VICTORIA-JUNGFRAU SPA Genuss und Entspannung pur.

Martine Fehr, Geschäftsführerin Spa erläutert: "Der Spa Adventure Day ist in seinem siebten Jahr weit über den Kanton Bern hinaus zu einer festen Grösse und zu einem Treffpunkt geworden". Sandra Fuhrer, Fitness Managerin, ergänzt: "Jährlich begegnen sich Fitnessbegeisterte und Top-Instruktoren im aussergewöhnlichen Ambiente des Luxus-Spas und begeistern mit den neusten Trends, aber auch mit altbewährten Klassikern."

Das Programm:

von 10.00 - 15.20 Uhr	diverse Lektionen
15.30 Uhr	gemeinsames Stretching
bis 20.00 Uhr	Entspannung pur: Pool, Whirlpool, Solebad, Sauna und Dampfbad zur freien Verfügung

Die Teilnahme am Spa Adventure Day kostet 100.00 Franken. Die Teilnehmerzahl für die einzelnen Lektionen sind limitiert. Buchungen werden unter Tel. 033 828 27 10 oder online via www.victoria-jungfrau.ch/adventureday.html entgegen genommen.

Weitere Informationen:

Sandra Fuhrer, Fitness Managerin
Telefon: 033 828 27 10
E-Mail: s.fuhrer@victoria-jungfrau.ch

Valérie Burnier, Leiterin Kommunikation
Telefon: 033 828 27 77
E-Mail: v.burnier@vjc.ch

VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa
Höheweg 41, CH-3800 Interlaken, Tel. +41 (0)33 828 28 28, Fax +41 (0)33 828 28 80
interlaken@victoria-jungfrau.ch, www.victoria-jungfrau.ch