



Medienmitteilung

DER WEG DER GROSSEN HARMONIE:

TAIJI IM VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA

24. Juli 2007: Ein Besuch im VICTORIA-JUNGFRAU SPA bietet dem Gast die Gelegenheit, sich eine Auszeit zu gönnen, seinen eigenen Rhythmus wieder zu entdecken und Energien neu zu beleben.

Neben modern-westlichen Fitnessprogrammen wie Body-Toning, Speeding und Aerobics hat sich das renommierte VICTORIA-JUNGFRAU SPA mit Yoga, Qigong, "5 Tibeter", Briema und Taiji auch auf asiatische Bewegungsmeditationen spezialisiert. Unterrichtet werden diese jahrhundertealten Kampf-, Heil- und Bewegungslehren von Manfred Mieth, dem Mitherausgeber des Buches "Die Fünf Tibeter" und Autor weiterer 14 Bücher. Ziel dieser ganzheitlichen Methoden ist es, in die Körperübungen auch Geist und Seele miteinzubeziehen und mittels der ruhigen, harmonischen Bewegungen zu neuer innerer Balance zu finden.

Der erfahrene Taiji-Lehrer Manfred Mieth beschäftigt sich seit Ende der 60er Jahre mit fernöstlicher Philosophie und Psychologie. Sein Weg führte ihn von Deutschland über Asien nach Hawaii, Kalifornien und Neu-England, wo er sich umfassend dem Studium der asiatischen Kampf- und Heilkünste widmete. Im VICTORIA-JUNGFRAU SPA lehrt Manfred Mieth sowohl in Gruppenkursen als auch in privaten Lektionen.

Manfred Mieth ist ebenfalls in der jahrhundertealten Briema-Körperarbeit ausgebildet. Bei dieser Behandlungsmethode benutzt der Therapeut seinen ganzen Körper um den Gast rhythmisch zu dehnen und in verschiedene Positionen zu bewegen. Diese Anwendung eignet sich besonders um die Wirbelsäule, Knochen und Gelenke auszurichten und die Muskulatur zu entspannen. Diese Methode erlernte Manfred Mieth bei Manocher Movlai einem direkten Nachfahren grosser Briema-Meister und bietet sie nun im VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa an.



Medienmitteilung

Neben den ultramodernen Einrichtungen des Fitness Centers umfasst das 5.500 qm große VICTORIA-JUNGFRAU Spa eine imposante Schwimmhalle mit Whirlpools, Sole- und Dampfbad, diverse Saunen, Solarien und Ruheräume, Indoor- und Outdoor-Tennis, ein Clarins Beauty-Center sowie das exklusive ESPA.

Sein Können vermittelte Manfred Miethe heute bei einer Schnupperlektion über den Dächern Zürichs, auf der Dachterrasse des Hotels EDEN AU LAC. Dieser exklusive Platz mit traumhaftem Blick über den Zürichsee bietet den idealen Ort für ruhige Stunden. Die Dachterrasse ist nicht nur für private Taijilektionen geeignet, sondern auch zum Beispiel für einen Empfang im familiären Rahmen.

Medienkontakt:

Valérie Burnier
Leiterin Kommunikation
VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa
Telefon 033 828 27 77
v.burnier@vjc.ch
www.victoria-jungfrau-collection.ch